

4.004 - Cícer

Kategória: Závarky

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cícer	kg	0,35	0,35	0,45	0,45	0,45	0,45	0,55	0,55		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	7	10	10	12	
Hmotnosť spolu:	7	10	10	12	

Technologický postup:

Suchý cícer preberieme, umyjeme, scedíme, a varíme po dobu 90 minút. Uvarený pridáme do polievky.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]